

Benessere sostenibile: idee a confronto

Dopo il successo delle conferenze sull'alimentazione sostenibile, abbiamo il piacere di informarvi che nei prossimi mesi avremo l'opportunità di approfondire con voi altri importanti aspetti sul tema del benessere e della salute. Di seguito vi comuniciamo i dettagli delle prossime conferenze, organizzate in collaborazione con Helsana, con l'augurio che possiate partecipare numerosi.

24 maggio 2018 – 18:00

Camminare: una medicina per tutti

Relatore: Fausto Bigolin

21 giugno 2018 – 18:00

Nuove tecnologie, nuove relazioni sociali?

Relatore: Giovanni Pellegrini

19 luglio 2018 – 18:00

Sport, educazione, inclusione sociale: una partita da vincere

Relatore: Giona Morinini

La seconda parte del ciclo di incontri si svolgerà a partire da settembre e i temi saranno:

Natura e benessere: il verde che cura

Musica e arte: il potere terapeutico della creatività

Isolamento e solitudine: come affrontarli

Gli incontri si svolgeranno nel salone della Fondazione Casa San Rocco
Via F. Chiesa 5, 6834 Morbio Inferiore

Chiunque fosse interessato a partecipare è pregato di **segnalare la sua adesione** allo 091/695 22 00, via mail all'indirizzo info@casasanrocco.ch oppure passando presso la nostra segreteria.

Al termine della conferenza condivideremo con voi un piacevole rinfresco.