

MORBIO Un pasto salutare per tutti

La San Rocco apre agli utenti esterni alla Casa anziani la possibilità di acquistare pasti già pronti dalla sua cucina, con la garanzia di qualità della Fourchette Verte

ANDREA FINESSI

■ Cosa significa "alimentazione sostenibile"? L'aggettivo "sostenibile" oggi viene usato soprattutto per definire ciò che cerca di limitare, se non azzerare, l'impatto che un sistema ha sull'ambiente e sulle risorse naturali, ma in ambito di alimentazione come si può definire nel concreto un concetto che tenga conto di tutti i fattori in gioco? Basti considerare che nel 2016 la Confederazione - precisamente l'Ufficio federale dello sviluppo territoriale - ha raccolto e finanziato ben venti progetti nell'ambito del programma di incentivazione dello sviluppo sostenibile, lo scorso anno dedicato proprio all'alimentazione. Si tratta di progetti che si sono contraddistinti per il loro approccio globale e in cui si è tenuto conto delle esigenze economiche, ambientali e sociali, permettendo tra l'altro la partecipazione di ampie cerchie della popolazione. Due i progetti ticinesi, uno a Monte Carasso, l'altro a Morbio Inferiore, dove la Fondazione San Rocco, ancora una volta, ha dimostrato di saper guardare anche al di là dei confini delle proprie mura.

Nel dettaglio, la San Rocco ha deciso di sviluppare un progetto incentrato sullo sfruttamento della propria cucina, aprendone il servizio anche all'esterno, in particolare per sostenere quella parte di popolazione che potrebbe trarre beneficio dalla possibilità di usufruire di pasti completi da consumare presso la Casa San Rocco o al proprio domicilio. La cucina della San Rocco oltretutto non è una cucina qualsiasi, ma si tratta di un servizio di ristoro la cui professionalità di chi vi lavora le ha permesso di ottenere il riconoscimento Fourchette Verte, garanzia di qualità e di un corretto equilibrio alimentare. Lo scopo è quello di poter soddisfare i bisogni di quelle fasce di popolazione che attualmente non riescono ad alimentarsi in modo sano e corretto a causa dei ritmi sostenuti della società o di momenti di vita in cui diventa necessario prendersi cura dei propri cari.

«L'idea è nata proprio dal fatto di avere una cucina a marchio Fourchette Verte» racconta al GdP il direttore della San Rocco **John Gaffuri**. «Ci siamo chiesti "perché non aprire i nostri pasti all'utente esterno?", pensando anche a chi ha uno stile di vita che spesso impedisce di fare pasti sani. Così abbiamo voluto fare una sorta di take away, sia a mezzogiorno che a sera, offrendo un'alimentazione sana ed equilibrata, ma anche creando un ulteriore movimento all'interno della struttura. Per noi si tratta di un costo marginale, ma con un beneficio per tutti. Abbiamo iniziato a maggio e vediamo che pian piano questo servizio sta prendendo piede e forma». Accanto a questo obiettivo, spiega ancora Gaffuri, il progetto prevede an-

che di creare una maggiore consapevolezza sull'alimentazione e gli sprechi, attraverso una serie di incontri su questi temi, ma anche fornendo i dati dell'impatto sull'ambiente del cibo prodotto dalla cucina San Rocco in termini di CO2. «Da un lato quindi intendiamo fornire un servizio concreto, dall'altro creare consapevolezza sul tema della sostenibilità alimentare», aggiunge Gaffuri. Il primo incontro si è tenuto lo scorso 6 luglio sul tema del

recupero dei generi alimentari, su cui il Tavolino Magico può vantare un'esperienza quasi ventennale. La responsabile Simonetta Caratti ha illustrato quanto fa l'organizzazione del Tavolino Magico per portare aiuto a tante famiglie, recuperando cibo non vendibile per varie ragioni: sovrapproduzione, errori di etichette, scadenze ravvicinate. Il prossimo appuntamento è previsto per il 10 agosto alle 18.30 e verterà sul tema delle "Allergie e Intolleranze"

quali sono le differenze?" con una relazione della dietista Vanja PaveriEnder. A seguire il 7 settembre il chimico ambientale e coordinatore al Centro Internazionale di Ecologia della Nutrizione Massimo Tettamanti parlerà del tema dell'impatto ambientale delle scelte alimentari. Gli incontri successivi, previsti per il 12 ottobre, il 16 novembre e il 14 dicembre 2017 sono invece in via di organizzazione e verranno comunicati successivamente.



CICLO DI INCONTRI Numeroso il pubblico al primo appuntamento dello scorso 6 luglio.

(Foto red.)

CHIASSO

Sede dell'Ufficio tecnico e PAM 2 al voto mercoledì

■ Mercoledì sera, 19 luglio, alle 20.30 il Consiglio comunale di Chiasso si riunirà in seduta a Palazzo comunale. Tra i temi all'ordine del giorno spiccano in particolare la quota di 1,3 milioni di franchi quale partecipazione ai costi di realizzazione delle opere regionali previste dal Programma di agglomerato di seconda generazione (PAM2), e la richiesta d'autorizzazione per indire un concorso di progettazione per la costruzione della nuova sede dell'Ufficio tecnico comunale in via Cattaneo 3, con un credito di 200 mila franchi.

SAN MARTINO

Giunge alla 14. edizione il raduno dei «Tratúr Vécc»

■ Si aprirà sabato 22 luglio la 14. edizione del raduno dei «Tratúr Vécc». La manifestazione, che come di consueto si terrà nel comparto di San Martino a Mendrisio, aprirà i battenti alle 10. Nella giornata saranno proposti il pranzo, prove di lancio del sasso (alle 15) e la cena dalle 19, seguita da musica dal vivo. Il giorno seguente, domenica 23 luglio, l'evento si apre alle 8. Alle 10 sono previsti giochi di abilità con il trattore, seguiti da una grigliata mista, dalla gara di lancio del sasso alle 14.30 e dalle premiazioni alle 16.30.

NOTIZIEFLASH

MORBIO INFERIORE

Appuntamento al parco dedicato ai più piccini

■ Teatro al parco, promosso dal Dicastero cultura, manifestazioni e tempo libero di Morbio Inferiore insieme all'associazione benefica Ticul Tacul, animerà il parco giochi sotto la basilica, mercoledì 19 luglio alle 20.30. Le pagine di un libro gigante si trasformeranno in un magico scenario per animazioni coinvolgendo i più piccoli e rendendoli protagonisti delle storie raccontate. Lo spettacolo avrà una durata di circa 30 minuti. Manifestazione gratuita. In caso di tempo incerto consultare il sito www.morbioinf.ch; l'evento sarà annullato in caso di pioggia.

OSPITE GIOVEDÌ

Feste del Boffalorino con il FC Chiasso

■ Il Football Club Chiasso sarà alle Feste del Boffalorino per presentare squadra e staff tecnico della stagione 2017-2018. Il Club aprirà i festeggiamenti nella nuova sede degli Urani di Chiasso, in via Sottopenz, giovedì 20 luglio a partire dalle 19.

SUPSI

Gli studenti in visita al cantiere del campus



■ Gli studenti del secondo anno di Ingegneria civile della SUPSI hanno visitato nelle scorse settimane il cantiere del futuro campus a Mendrisio (nella foto). La visita ha permesso agli studenti di chinarsi in particolare sugli aspetti ambientali legati ai cantieri e affrontare concretamente le modalità di gestione di un importante cantiere e della logistica nelle sue diverse componenti.

PRECISAZIONE

Sagra della castagna a Campora e Monte

■ La Sagra della castagna prevista il 15 ottobre in Valle di Muggio si svolgerà a Campora e Monte e non a Casima come erroneamente riportato nell'edizione del 10 luglio. Coloro che sono interessati a partecipare con una bancarella possono scrivere entro il prossimo 31 luglio a sagrastagna17@gmail.com.

BREVI

■ **Mendrisio** Il servizio di trasfusione della Croce Rossa Svizzera, in collaborazione con la locale sezione samaritani effettuerà un'azione di prelievo di sangue domani, 18 luglio, dalle 15 alle 19.30. Il servizio si svolgerà negli spazi del Mercato coperto.

■ **Stabio** Il consueto pranzo del mercoledì in Casina regolarmente organizzato dalla locale Associazione Terza Età, si terrà mercoledì 19 luglio alle 12. Gli interessati possono annunciare la loro presenza chiamando lo 091/647.27.44.

■ **Stabio** Il centro diurno Casa del Sole organizza una grigliata venerdì 21 luglio alle 18.30. Gli interessati possono ottenere informazioni e iscriversi rivolgendosi al centro in orari pomeridiani al seguente numero telefonico: 091/630.94.70.

BRUSINO ARSIZIO



Il Municipio riceve Esteban Poma

■ Una delegazione del Municipio di Brusino Arsizio ha ricevuto negli scorsi giorni il dottor Esteban Poma, di San José de Metan, paese in Argentina gemellato con la località lacustre. Poma è vincitore di tre medaglie d'oro, per i colori albiceleste e rossocrociati, ai Campionati mondiali per medici che si sono svolti quest'anno a Marsiglia.

RAIFFEISEN Crescita sana per il Basso Mendrisiotto

■ Si è chiusa positivamente anche la tredicesima gestione della banca Raiffeisen del Basso Mendrisiotto, che a seguito dell'assemblea ordinaria, tenutasi nelle scorse settimane al Cinema Teatro, ha divulgato i dati riguardanti la propria attività. Il 2016 ha confermato la crescita sana e sostenibile dell'istituto di credito. L'anno si è concluso con un utile operativo di oltre 2,151 milioni di franchi e un utile d'esercizio di 1,101 milioni. I nuovi soci sono stati 127 (complessivamente sono 3.648). Il totale di bilancio si è attestato a oltre 406,811 milioni di franchi, in crescita dell'8,7%, e il volume complessivo gestito dalla banca ha raggiunto i 509,885 milioni di franchi (+12,5%). I prestiti alla clientela sono cresciuti di 13,688 milioni (+4,15%) attestandosi a oltre 345 milioni di franchi. I fondi della clientela invece a fine periodo erano pari a 304,885 milioni, mentre i depositi bancari hanno registrato una crescita

del 30,77% superando i 103 milioni di franchi al 31 dicembre 2016. Nel corso dell'assemblea il Consiglio d'amministrazione e la direzione della banca si sono dichiarati soddisfatti dei risultati ottenuti e resi possibili anche grazie al costante impegno dei collaboratori dell'istituto di credito. «I valori di vicinanza, fiducia, imprenditorialità e sostenibilità sono la forza trainante del nostro gruppo bancario, il terzo in Svizzera - ha dichiarato Carla Cometta, presidente del CdA della banca - per noi il contatto e la vicinanza con i nostri clienti e soci è fondamentale». È pure con questo spirito che gli organi della banca hanno affrontato la recente ristrutturazione dell'agenzia di Balerna, che l'istituto ha promosso, in linea con i progetti innovativi proposti dalla direzione di Raiffeisen Svizzera, in modo da mantenere il passo con l'evoluzione tecnologica e per esigenze di ammodernamento e di sicurezza.