

COMUNICATO STAMPA

PROGETTO ALIMENTAZIONE SOSTENIBILE – SERATE PUBBLICHE

La Fondazione Casa San Rocco è stata selezionata tra le Organizzazioni e gli Enti pubblici che, con il sostegno dell'Ufficio federale per lo sviluppo territoriale (ARE), realizzerà nell'anno in corso un progetto sull'alimentazione sostenibile.

Nello specifico il nostro progetto mira ad aprire i servizi della cucina all'esterno per sostenere quella parte di popolazione che potrebbe trarre beneficio dalla possibilità di usufruire di pasti completi da consumare presso la Casa San Rocco o al proprio domicilio. La professionalità della nostra cucina e il riconoscimento *Fourchette Verte* garantiscono qualità e un corretto equilibrio alimentare. L'intento è quindi quello di dare un sostegno alla comunità, andando a soddisfare i bisogni di quelle fasce di popolazione che attualmente non riescono ad alimentarsi in modo sano e corretto a causa dei ritmi sostenuti della società o di momenti di vita in cui diventa necessario prendersi cura dei propri cari.

Obiettivo del nostro progetto è quindi offrire alla comunità la possibilità di usufruire dei servizi offerti dalla nostra cucina ma anche l'opportunità di approfondire la conoscenza delle tematiche relative all'alimentazione sostenibile.

A questo proposito, abbiamo il piacere di informarvi che ospiteremo un ciclo di conferenze che illustreranno i molteplici aspetti relativi al rapporto tra alimentazione, salute e ambiente.

Durante la prima serata prima serata avremo modo di parlarvi dei **primi mesi del progetto** e ospiteremo l'associazione **Tavolino Magico** che ci parlerà dell'iniziativa di recupero di generi alimentari che da anni raggiunge numerose famiglie in Svizzera e che ha un forte impatto sia sociale che ecologico.

**Giovedì 6 luglio 2017 alle ore 18:30**  
**Nel Salone della Fondazione Casa San Rocco**  
**Via F. Chiesa 5, 6834 Morbio Inferiore**

Se il numero di iscritti lo consentirà i bambini saranno accolti nella nostra sala animazione dove potranno passare un'interessante serata leggendo i racconti di "Dalla terra alla tavola – venti storie di cibo" sul tema dell'alimentazione accompagnati dal nostro educatore Roberto Raveglia.

Per motivi organizzativi il pubblico è pregato di annunciare la sua presenza al numero 091/6952200, alla mail [info@casasanrocco.ch](mailto:info@casasanrocco.ch) oppure passando direttamente alla nostra ricezione.

Di seguito il programma del primo ciclo di conferenze.



PARCO  
SAN ROCCO

## IL PROGRAMMA

Al termine delle conferenze il pubblico presente sarà invitato a partecipare con osservazioni o domande agli ospiti. È importante per noi sviluppare un percorso di riflessione sul tema dell'alimentazione sostenibile che **promuova una maggiore consapevolezza e conoscenza**. La partecipazione del pubblico rappresenta quindi un tassello molto importante di questo stesso percorso.

Il programma del primo ciclo di conferenze

**6 luglio 2017 – 18:30**

**Presentazione progetto di alimentazione sostenibile del Parco San Rocco**

**Il recupero dei generi alimentari: l'esperienza del Tavolino Magico**

Relatrice: Simonetta Caratti (Responsabile Comunicazione Tavolino Magico)

**10 agosto 2017 – 18:30**

**Allergie e Intolleranze: quali sono le differenze?**

Relatrice: Vanja Paveri Ender (Dietista diplomata SSS- ASDD)

**7 settembre 2017 – 18:30**

**L'impatto ambientale delle scelte alimentari**

Relatore: Massimo Tettamanti (Chimico ambientale e coordinatore al Centro Internazionale di Ecologia della Nutrizione)

Vi invitiamo a prendere nota delle serate del secondo ciclo che si svolgeranno sempre presso la sede della Fondazione Casa San Rocco il **12 ottobre, 16 novembre e 14 dicembre**. Seguirà una comunicazione con il dettaglio del programma.

Con il sostegno di



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Raumentwicklung ARE  
Office fédéral du développement territorial ARE  
Ufficio federale dello sviluppo territoriale ARE  
Uffizi federal da svilup dal territori ARE