



PARCO
SAN ROCCO

In collaborazione con

Helsana

Impegnata per la vita.

COMUNICATO STAMPA

BENESSERE SOSTENIBILE: IDEE A CONFRONTO UN NUOVO CICLO DI CONFERENZE IN COLLABORAZIONE CON HELSANA

Il **benessere e la salute della comunità** resta un tema centrale per il Parco San Rocco anche nel 2018.

A seguito della positiva esperienza delle conferenze pubbliche sull'alimentazione sostenibile portate avanti nel 2017, è stato deciso di continuare a nutrire il legame con la comunità attraverso quello che vuole essere un percorso condiviso che ci porti a capire come possiamo vivere bene e soprattutto come ognuno di noi può contribuire al benessere proprio e della comunità. *“Il Parco San Rocco attraverso i suoi progetti si propone come luogo di benessere e incontro, non solo per i suoi residenti ma anche per i famigliari e tutta la popolazione della regione. Siamo convinti dell'importanza di mantenere viva la rete di relazioni sociali dei residenti e di partecipare attivamente alla costruzione di un benessere sociale che tocchi tutte le fasce di età. Queste conferenze ci offrono la grande opportunità di interagire e accrescere le competenze assieme a tutta la comunità”* afferma **John Gaffuri**, direttore della casa per anziani intergenerazionale.

“Benessere sostenibile: idee a confronto” propone sei serate dove un relatore esporrà al pubblico un tema legato al benessere e in seguito verrà dedicato uno spazio allo sviluppo e alla condivisione di nuove idee da integrare nella vita di tutti i giorni e, perché no, all'interno del Parco San Rocco. È importante per la Fondazione portare avanti un dialogo costruttivo e costante con la popolazione e questa occasione rappresenta un'interessante opportunità in questo senso.

Questo progetto si avvale della **collaborazione di Helsana come partner strategico** che abbraccia la filosofia del Parco San Rocco e da sempre si implica direttamente per la promozione del benessere e della salute delle persone.

A questo proposito si esprime **Enea Casari**, responsabile marketing e vendita della Svizzera italiana: *“Helsana ha introdotto l'app. Helsana+ che stimola e sostiene il comportamento personale nell'ambito del movimento, della prevenzione e nei legami sociali in quanto studi scientifici recenti certificano come certi comportamenti possano influenzare per ben il 50% la salute delle persone. Inoltre riteniamo che in questo comportamento sia intrinseco il concetto di solidarietà “attiva”. Secondo noi, infatti, se una persona sana fa tutto il possibile per ridurre i rischi per la salute, riduce anche sensibilmente i costi da affrontare per le proprie cure, e libera con ciò denaro, tempo e risorse da dedicare a coloro che non hanno avuto la sua stessa opportunità. Per questo abbiamo deciso di incentivare le persone a tenere comportamenti virtuosi, stimolandoli con i punti e sostenendoli da vicino grazie a uno strumento che oggi la tecnologia ci ha reso disponibile: un'applicazione per smartphone.*



PARCO
SAN ROCCO

In collaborazione con

Helsana

Impegnata per la vita.

Sosteniamo quindi con grande convinzione il ciclo di conferenze proposto dalla Fondazione Casa San Rocco in quanto assolutamente necessarie al dibattito che incessantemente ci vede coinvolti nel trovare nuove soluzioni per il nostro futuro e ancora di più per le generazioni che ci seguiranno”.

Di seguito il programma del primo ciclo di conferenze:

24 maggio 2018 – 18:00

Camminare: una medicina per tutti

Relatore: Fausto Bigolin

***Fausto Bigolin** è laureato al Politecnico di Zurigo, esperto in prevenzione e promozione della salute, personal coach e formatore di istruttori e conduttori sportivi. Il suo percorso professionale è stato definito sicuramente dalla sua indole innovatrice, dalla passione per lo sport e non da ultimo dal desiderio di contribuire a migliorare la qualità della vita e la consapevolezza delle persone.*

21 giugno 2018 – 18:00

Nuove tecnologie, nuove relazioni sociali?

Relatore: Giovanni Pellegrini

***Giovanni Pellegrini** è neurobiologo e divulgatore scientifico. Dal 2005 è responsabile de “L’ideatorio”, servizio dell’Università della Svizzera italiana che si occupa del dialogo scienza e società e della promozione della cultura scientifica.*

19 luglio 2018 – 18:00

Sport, educazione, inclusione sociale: una partita da vincere

Relatore: Giona Morinini

***Giona Morinini**, in qualità di psicologo FSP e psicologo dello sport SASP, lavora in ambito educativo, sociale e clinico. Come psicologo dello sport collabora con atleti e allenatori di varie discipline, sia sport individuali che collettivi, con riferimento agli aspetti mentali, alla gestione degli infortuni, alla formazione di giovani sportivi, alla cura della relazione e alle dinamiche di gruppo.*

La seconda parte del ciclo di incontri si svolgerà a partire da settembre e i temi saranno:

- Natura e benessere: il verde che cura
- Musica e arte: il potere terapeutico della creatività
- Isolamento e solitudine: come affrontarli

Gli incontri si svolgeranno nel salone della Fondazione Casa San Rocco
Via F. Chiesa 5, 6834 Morbio Inferiore



PARCO
SAN ROCCO

In collaborazione con

Helsana

Impegnata per la vita.

Per motivi organizzativi il pubblico è pregato di **segnalare la sua adesione** allo 091/695 22 00, via mail all'indirizzo info@casasanrocco.ch oppure passando presso la nostra segreteria. Al termine della conferenza divideremo con voi un piacevole rinfresco.

Per ulteriori informazioni siete pregati di rivolgervi a:

Carol Galbusera

Responsabile Comunicazione e Risorse Umane

Fondazione Casa San Rocco

091/ 695 22 00 – 091/ 695 23 72

carol.galbusera@casasanrocco.ch

Nicole Hofer Martignoni

Helsana Assicurazioni SA

Coordinazione Marketing Svizzera italiana

058 / 340 81 95

nicole.hofer@helsana.ch

Morbio Inferiore, 9 maggio 2018